

# 5月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
古市ひかり保育園  
TEL 082-831-6636

## 保護者とのコミュニケーション

新型コロナウイルスが5/8から感染症法上の類型で5類へ移行するに伴い療養期間が変わります。  
「発症後5日間経過かつ症状軽快後24時間経過」  
となるそうです。医師の指示に従っていきたいと思いますので感染した場合は保育園にお知らせください。  
また、マスクの着用につきましては個人の判断に委ねたいと思います。保育園内では風邪症状があるなどの場合は感染対策上、保護者の皆さまは引き続きマスクを着用していただくと幸いです。

日	曜	5月の行事	日	曜	6月の行事予定
3	水	憲法記念日 	1	木	衣替え
4	木	みどりの日	12	月	身体測定週間・ <b>歯科検診</b>
5	金	こどもの日 	22	木	火災・水害避難訓練
8	月	身体測定週間	23	金	集金日（お釣りのないようお願いします）
18	木	火災避難訓練			
25	木	集金日（お釣りのないようお願いします）			
26	金	緊急時訓練			
30	火	<b>内科検診</b>			

G7広島サミット開催日は、  
お弁当・水筒持参日になります  
5月19日（金）  
5月20日（土）  
5月22日（月）

**よくよく  
お祈りします**

※入ロドアの開錠は、インターフォンで対応しています。その際、お名前を伝えていただき、保育園関係者の名札の提示をお願いいたします。

園内にいる間は、関係者証が見えるように首に下げるなどしてください



## 内科検診

5月30日（火） 14:00~

嘱託医の桑原医院  
桑原先生に診ていただきます

※後日、健康調査票を配布しますので記入して29日（月）までに、提出して下さい




**朝ごはん**で**元気の**  
**スイッチを押そう!**



**体のスイッチ**  
肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。



**頭のスイッチ**  
脳は、活動するのにたくさんエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。



**おなかのスイッチ**  
朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものをおすすめ。



