※★※

令和５年度

７月の園だより

社会福祉法人　佐東福祉会
古市ひかり保育園
℡　082-831-6636

※★※

保護者とのコミュニケーション

　周り木々に葉がたくさん茂り、空を見上げると太陽の日差しが木々の葉の隙間からまぶしく差し込んでます。木陰に涼しい風が吹き、子どもたちは色んな生き物を一生懸命探しています。子どもたちの顔は暑さで汗が光り、ニコニコで走り回っています。梅雨が開けると本格的な夏がやってきます。毎年聞く「記録更新」の夏が今年もやってくるのでしょうか。
また、夏野菜がおいしい季節になりました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育つため、紫外線から身を守る為のビタミンなどが豊富に含まれているそうです。そして日本には食事をする際に感謝の心を表す「いただきます」「ごちそうさま」を言う文化があります。日本で生活していく中ではこの素晴らしい文化は守っていきたいものです。子どもたちにも伝えていきたいです。

日	曜	７　月　の　行　事　予　定
7	金	七夕会
10	月	身体測定週間
12	水	ぴよぴよクラブ（園開放）
13	木	防犯訓練
17	月	海の日
19	水	個人懇談週間
24	月	集金日（お釣りのないようにお願いします）
28	木	避難訓練（火災・通報訓練）

日	曜	８　月　の　行　事　予　定
7	月	身体測定週間
11	金	山の日
14	月	お盆　給食なし（弁当・水筒持参）
15	火	お盆　給食なし（弁当・水筒持参）
16	水	お盆　給食なし（弁当・水筒持参）
17	木	ぴよぴよクラブ（園開放）
22	火	避難訓練（大雨・浸水）
26	金	集金日（お釣りのないようにお願いします）

７月７日は七夕です

織姫と彦星が１年に１度、天の川で会える日です。子どもたちの短冊にも思いがたくさん詰まっていますね(*^-^*)
園でも、たなばた会をして楽しい時間を過ごしたいと思います。ご家庭でも、お子さんと一緒に夏の夜空を眺めてみる時間も素敵ですね！
　☆彡願い事が叶いますように・・・☆彡

これから暑さも本格的になってきます。保育園では、夏ならではの楽しい遊びをたくさん企画しています。
みんなで思いっきり楽しむためにも、健康管理には十分気を付けていきましょう。
保育園でも冷房を使用しながら、快適に過ごせるように心がけています。保育室は常時、窓を開け、換気をしながらの使用です。玄関ホールにも冷房を入れています。園に入った時にはひんやりと感じられるかもしれませんが、保育室は冷えすぎないように気をつけています。

≪　個人懇談週間　≫

期　間・・・７月 19 日（水）～７月 28 日（金）
時　間・・・13 時 30 分～14 時 30 分の間
　　各自、懇談日と時間のご確認お願いします。

気をつけたい 夏風邪

咽頭結膜熱（プール熱）

　その名のとおり､のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

特　徴
- 38 ～ 40 度の高い熱が数日続くことも
- のどが痛む
- 白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】
熱や目の症状が治まった後、2 日が経過したら

ヘルパンギーナ

　突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、２～３日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特　徴
- 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- 高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

　最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特　徴
- 口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
- 手のひらや足の裏にポツポツができる

【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

　暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。

回復するまで

　夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。