

# 7月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
佐東ひかり保育園  
TEL 082-873-6600

## 保護者とのコミュニケーション

園庭の木々に葉がたくさん茂り、空を見上げると太陽の日差しが木々の葉の隙間からまぶしく差し込んでいます。木陰に涼しい風が吹き、子どもたちは色んな生き物を一生懸命探しています。子どもたちの顔は暑さで汗が光り、ニコニコで走り回っています。梅雨が開けると本格的な夏がやってきます。毎年聞く「記録更新」の夏が今年もやってくるのでしょうか。また、夏野菜がおいしい季節になりました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育つため、紫外線から身を守る為のビタミンなどが豊富に含まれているそうです。そして日本には食事をする際に感謝の心を表す「いただきます」「ごちそうさま」を言う文化があります。日本で生活していく中ではこの素晴らしい文化は守っていききたいものです。子どもたちにも伝えていきたいです。

日	曜	7月の行事	日	曜	8月の行事予定
3	月	プール開き	1	火	3・4歳児 個人懇談週間 8/1~8/10
4	火	防犯訓練	7	月	身体測定週間
7	金	七夕会	8	火	園開放（水遊び）
10	月	身体測定週間	11	金	🇯🇵 山の日
12	水	園開放（水遊び）	14	月	お盆 給食なし（給食室清掃）
13	木	近隣清掃デー	15	火	お盆 給食なし
17	月	🇯🇵 海の日	16	水	お盆 給食なし
22	土	5歳児 夏のイベント保育	18	金	近隣清掃デー
24	月	5歳児 個人懇談週間 7/24~7/28	23	水	水害・火災避難訓練
26	水	新入園児説明会	25	金	新入園児説明会
27	木	火災避難訓練	30	水	ひなたぼっこ訪問

※職場体験学習 7/5~7/6 城南中学校 4名

### 【七夕会】

日時・・・7月7日（金）  
対象・・・全園児  
場所・・・各クラス



・短冊は、笹の葉に飾ると織姫と彦星の力で願い事が叶い、みんなを守ってくれるといういい伝えがあるそうです。各クラスの前にも、大きな笹を飾ります。ぜひ見てみてくださいね。昼食も七夕のメニューやおやつを用意しています。夜空に天の川が見えるよう、晴れたらいいですね。

### 【イベント保育】

日時・・・7月22日（土）  
対象・・・5歳児

・保育園で、お友だちと夜まで一緒に過ごします。どんな楽しいことが待っているのかお楽しみです。（時間等は後日お知らせいたします）

・他学年の保護者のみなさまには、ご協力をいただきありがとうございます。

### 【参観週間】

6月、2週間に渡り参観週間を行いました。たくさんの保護者の方々に参加頂き、お礼申し上げます。日頃、子どもたちがどんな遊びをしているのか、保育園では何に興味をもっているのか、など。家で過ごしている子どもさんの姿と違う面も見れたのではないかと思います。感想などお聞かせください。

### 気をつけたい夏風邪

#### 咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおり、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

#### ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2〜3日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

#### 手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのがやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

#### おうちで休むときは……

##### 水分補給をしっかりと

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのがいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱衣にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。

##### 回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかりと休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。



**特徴**  
・38〜40度の高い熱が数日続くことも  
・のどが痛む  
・白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる。涙や目やにが出る  
【登園再開の目安】  
熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

**特徴**  
・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる  
・高い熱が数日続くことが多い  
【登園再開の目安】  
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

**特徴**  
・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのがやがる  
・手のひらや足の裏にポツポツができる  
【登園再開の目安】  
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら



上記の夏の感染症に加え、高熱や嘔吐、現在新型コロナウイルスも少しではありますが罹患者がいます。暑さで体力も消耗します。しっかり食べて休養しましょう。風邪など吹き飛ばし、夏を楽しく過ごしましょう。