

# 8月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
佐東ひかり保育園  
TEL 082-873-6600

## 保護者とのコミュニケーション

8月はお盆もあり、いつもよりたくさんお休みする子どもさんが多い月です。夏の予定を満喫するのも素敵ですが、ゆっくりとご家庭で子どもさんと過ごす時間を持つのも素敵ですね。実は、触れ合い遊びをすることで、オキシトシンやエンドルフィンといった「幸せホルモン」が分泌されるそうです。



例えば、子どもが転んでしまったら、皆さんは「痛い痛い飛んで行け～」とぶつけたところをなでたり、さすったりすると思います。自然にしていることですが、この時、子どもの脳からは痛みを和らげる効果のある「エンドルフィン」というホルモンが分泌されるそうです。私たちの手は『魔法の手』なんですね。また、触れ合い遊びは、子どもの心身の発達や健康の促進に効果があるとされています。

| 日                          | 曜 | 8月の行事                 | 日  | 曜 | 9月の行事予定              |
|----------------------------|---|-----------------------|----|---|----------------------|
| 1                          | 火 | 3・4歳児 個人懇談週間 8/1~8/10 | 4  | 月 | 身体測定週間               |
| 7                          | 月 | 身体測定週間                | 8  | 金 | 園開放（園庭遊び）            |
| 8                          | 火 | 園開放（水あそび）             | 13 | 水 | 近隣清掃デー               |
| 11                         | 金 | 🇯🇵 山の日                | 18 | 月 | 🇯🇵 敬老の日              |
| 14                         | 月 | お盆 給食なし（給食室清掃）        | 20 | 水 | 運動会全体練習①             |
| 15                         | 火 | お盆 給食なし               | 22 | 金 | 運動会全体練習②             |
| 16                         | 水 | お盆 給食なし               | 23 | 土 | 🇯🇵 秋分の日              |
| 18                         | 金 | 近隣清掃デー                | 25 | 月 | 運動会全体練習③             |
| 23                         | 水 | 水害・火災避難訓練             | 27 | 水 | 新入園児説明会・ひなたぼっこ訪問（予定） |
| 25                         | 金 | 新入園児説明会               | 28 | 木 | 地震火災避難訓練             |
| 30                         | 水 | ひなたぼっこ訪問（予定）          | 29 | 金 | 運動会全体練習④             |
| ・高校生お仕事体験 崇徳高校 1名 8/2、8/21 |   |                       |    |   |                      |

### 【夏のイベント保育を終えて】

7/22（土）に「夏のイベント保育」を行いました。青空の下、子どもたちは甚平を着て登園し、お祭り気分で射的やヨーヨー釣り、プラバン作り等をして楽しい1日を過ごしました。盆踊りや花火をし、皆で暗くなるまで楽しく過ごしました。思い出に残る一日となったことと思います。他学年の保護者の皆さまにおかれましては、ご協力いただきありがとうございました。

### 【夏の健康】

#### 本格的な夏がやって来ました！

保育園では日差しが強く気温も高い中で外の遊びは避け、水遊びやプールを楽しんでいます。暑さに負けないよう、しっかりと食べましょう。朝食は水分補給も含まれています。バランスの良い朝食を食べて一日元気にスタートしたいですね。休養や睡眠をとることも必要です。疲れが溜まっていたり、風邪など体調不良だと熱中症のリスクも高くなります。健康に留意し夏を楽しみましょう。

また熱中症だけでなく新型コロナウイルス感染や高熱を伴う感染症も出ています。体力を過信せず早めに受診し休息しましょう。



#### 熱中症対策のポイント

- ◆水分補給
- ◆体を冷やす
- ◆涼しい時間帯に運動し、汗をかく「練習」をする
- ◆3食しっかり食べる



### 【健康保険証等の確認】

保育園では子どもさんの誕生月に健康保険証の見直し確認し、期限の切れたものは新しくコピーを頂いています。また、新しく送付されている「国民健康保険証」、「ひとり親医療」、勤務先の変更による健康保険証の変更がありましたら、コピーを担任まで提出してください。

