

# 10月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
佐東ひかり保育園  
TEL 082-873-6600

## 保護者とのコミュニケーション

### 「秋の魚を食べよう」

ようやく朝晩が涼しくなり、園庭の木々も少しずつ秋の装いになってきました。



そして、魚が美味しい季節です。「秋の魚」サンマ、サバ、鮭、イワシなど。

魚にはたんぱく質やカルシウム、ビタミンB群をはじめ、体に良い「DHA」「EPA」などの栄養が豊富に含まれています。魚の料理を作る際は『切り身』ではなく『1匹』を子どもに見せながら捌いてみてはいかがでしょうか。丸々『1匹』の状態から『切り身』になっていく姿は『生きていたものをいただいている』ということを伝えられるかもしれません。食べ物への感謝の心が持てるような働きかけが少しでもできたらいいですね。

日	曜	10月の行事	日	曜	11月の行事予定
2	月	身体測定週間・保育園現況届の配布	3	金	文化の日
5	木	運動会全体練習⑤	6	月	身体測定週間
7	土	第28回 運動会(3歳以上)	7	火	園児内科検診(0.5歳児)
8	日	運動会予備日	14	火	園開放・園児内科検診(1.3歳児)
9	月	スポーツの日	15	水	近隣清掃デー
12	木	近隣清掃デー	21	火	園児内科検診(2.4歳児)
13	金	園開放(保育園探検・園庭遊び)	22	水	生活発表会全体練習①
20	金	バス遠足(3歳児以上)	23	木	勤労感謝の日
24	火	火災避難訓練(消防署立会)	24	金	生活発表会全体練習②
26	木	新入园児説明会	27	月	新入园児説明会
27	金	交通ランド(5歳児)	28	火	火災避難訓練(引渡し訓練)
※保育実習生 10/2~10/16 安田女子短期大学2年生 2名			30	木	生活発表会全体練習③

### 【運動会】

日時・・・10月7日(土) 8:30~ 3歳児  
10:15~ 4歳児  
12:00~ 5歳児

場所・・・八木第一公園

- ※ 学年毎の入れ替え制で行います
- ※ 集合時間は各学年で違いますので後日配布するおたよりで確認してください。



### 【バス遠足】

大型バスに乗り、リュックにお弁当やおやつを入れて遠足に出かけます。楽しみですね。

日時・・・10月20日(金)

集合時間・・・8:30(5歳児)  
9:00(3.4歳児)



場所・・・青少年野外活動センター(5歳児)  
広島市安佐動物公園(3.4歳児)

- ※ 雨天の場合は「広島市文化科学館」に行きます。
- ※ 持ち物はクラスだよりで確認してください。リュックサックの開け閉めやお弁当箱、はし箱の使い方も含めて、家庭で一緒に準備してみてくださいね。

### 【現況届について】

10/2(月)に支給認定の関係書類(現況届)を配布します。同封の書類を記入していただき、必要書類を同封し、封をして事務室に提出してください。

- ※ 提出は10/13(金)までをお願いします(提出期限後は、福祉センターに直接提出してください)
- ※ 現況届は10/1現在の状況で記入してください。
- ※ 現況届は子どもさん一人につき1枚の記入が必要です。但し、添付書類は各家庭1枚で大丈夫です。
- ※ 仕事を辞めている方や妊娠中の方等は、別途記入する用紙がありますので事務室に取りに来てください。また不足の書類がある方も事務に備えています。
- ※ 在職証明等、期限に間に合わない書類がある場合や不明点がある場合は事務までお尋ねください。

### 【お願い】

夕方、迎え時に園庭で遊んでいる姿を見かけます。日暮れも早くなり危険です。遊ばずに帰りましょう。また保育園前はとても交通量が多く、横断歩道もあります。子どもさんの手を離さないようお願いいたします。

