

8月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会
佐東ひかり保育園
Tel 082-873-6600

保護者とのコミュニケーション

今年の夏も「記録更新」の夏となっています。暑さなんてお構いなしの子どもたちは元気いっぱい夏の遊びを楽しんでいます。園内は「熱中症指数計」のアラムーの音が響いています。熱中症に注意しながら過ごしていきたいと思えます。夏は特に子どもたちの成長が感じられる季節です。子どもはたくさんの経験をすることで心と体を成長させていきます。大人のその場の都合で子どもを評価していると、本当に正しいことがわからなくなり、子どもは混乱していきます。子どもが自分でたたく行動できるようになるには、まわりの大人が正しく判断し、見守っていくことが必要です。間違えることは誰にだってあります。一緒に歩いていきましょう。

日	曜	8月の行事	日	曜	9月の行事予定
1	木	3・4歳児 個人懇談週間 8/1~8/9	2	月	身体測定週間
5	月	身体測定週間	10	火	園開放（園庭遊び） 
7	水	園開放（水遊び・園庭遊び） 	16	月	敬老の日
11	日	山の日	17	火	近隣清掃デー
12	月	振替休日	18	水	運動会全体練習①
13	火	お盆 給食なし（給食室清掃）	20	金	運動会全体練習②
14	水	お盆 給食なし	22	日	秋分の日
15	木	お盆 給食なし	23	月	振替休日
20	火	近隣清掃デー 	25	水	避難訓練（地震）
23	金	避難訓練（水害）	26	木	新入園児説明会・ひなたぼっこ訪問
26	月	新入園児説明会	27	金	運動会全体練習③
29	木	ひなたぼっこ訪問（5歳児）	30	月	運動会全体練習④

●保育のお仕事体験 安芸府中高等学校 1名 8/1
高陽高等学校 2名 8/8
ボランティア実習 広島医療秘書こども専門学校 1名
8/7~8/10

【夏のイベント保育を終えて】
7/20（土）に、5歳児イベント保育を行いました。夏の日差しのもと、暑さ対策等を行いながら楽しい1日を過ごしました。大きな白い紙に絵を描いたり、蜜蝋粘土を使って製作をしました。影絵を楽しみ、みんなで調理した野菜で作ったカレーを食べて、そのあと園庭に行きみんなで輪になって歌を歌い、花火をみたり思い出に残る時間となりました。他クラスの皆様、ご協力ありがとうございました。



熱中症 予防のポイント

- 子どもの休憩や水分補給は大人から声かけを
- 乳幼児は自分で移動できません。「置いていから」「勝手に帰るから」で放置は危険。子どもの動きを常に観察し、休憩時間や水分補給を促しましょう。
- 天候 梅雨の合間の晴れ間・梅雨明け・30度以上は注意!
- 自分自身の熱中症にも注意!
- 室内 暑い環境に置き去りにしない!
- 服装 薄手の服装、吸湿性や透気性の良い素材、屋外では帽子の着用、直射日光を避ける、保冷剤の併用。
- 日焼け対策 帽子のつばのついた帽子・衣類、ベビーカーの日よけ。
- 車内 暑い環境に置き去りにしない!
- 地面の熱に注意! 暑い場所や直射日光の下を避け、地面の熱を避けよう。
- 室内でも油断しない! 直射日光のない室内でも、窓際やカーペットの上など、熱がこもりやすい場所には注意。
- 子どもの熱中症の特徴 子どもの体温が上がりやすく、脱水になりやすいのが特徴です。乳幼児は脱水症状が現れやすいことが多く、めまいや嘔吐などの症状が重篤化しやすいです。多くはスポーツ時で、野球やラグビーが多いですが、暑さや湿度など屋内競技も注意が必要です。
- 体調のコントロール 十分な睡眠（午後の休憩は効果的）、食事をしっかりとる、頭痛薬や解熱剤などにかかっている時は熱中症にかかりやすいので注意。
- 暑さに慣れさせる 日頃から過度に外遊びをせず、徐々に慣れさせておくことも大切です。
- 十分な水分と電解質補給 こまめな水分補給が大切です。予防的でもORSを適量摂取する必要はありません。外遊びに長時間いる場合は、市販のスポーツドリンクで十分ですが糖分は多めです。夏菜も自宅で作れば砂糖やカフェインも入っていません。ミネラル成分が少ないので、ミネラル成分を補給する必要があります。日中の食事では、塩分を補給するために味噌汁などがおすすめです。牛乳が熱中症予防に効果があるという説もありますが、強い科学的根拠はありません。

※ 熱中症に留意し夏を楽しみましょう

【健康保険証等の確認】
保育園では子どもさんの誕生月に健康保険証の見直し、期限の切れたものは新しくコピーを提出してください。また、新しく送付されている「国民健康保険証」、「ひとり親医療」、勤務先の変更による健康保険証の変更がありましたら、コピーを担任まで提出してください。

【お知らせ】
※ 8月より 保育士 重川 奈津 先生がきます。どうぞよろしくお願いいたします。

