

5月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会
佐東ひかり保育園
Tel 082-873-6600

保護者とのコミュニケーション

新年度が始まって1か月が経過しました。泣いていた子どもたちも少しずつ保育園の生活に慣れきたようです。子どもたちが保育園の生活に見通しが持てるよう丁寧に関わっていきたいと思います。心の育ちを大切に子どもたちの成長を見守っていきます。

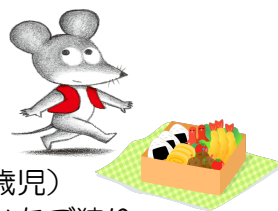
また、これから夏にかけてはより汗のかきやすい季節になります。こまめな水分補給が大切です。ご家庭でも朝起きた時やお昼寝から起きた時、外から帰った時などたくさん汗をかいた時は、こまめに水分補給（水やお茶）をしましょう。子どもは遊びに夢中になるとたくさん汗をかき、知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。熱中症につながりますのでこまめに水分補給する習慣がつくようにご家庭でも見守っていきましょう。



日	曜	5月の行事	日	曜	6月の行事予定
3	土	憲法記念日	1	日	衣替え
4	日	みどりの日	6	金	歯科検診①（0.3歳児）
5	月	こどもの日	9	月	身体測定週間
6	火	振替休日	10	火	園開放（園庭遊び）
7	水	身体測定週間	11	水	歯科検診②（1.5歳児）
10	土	給食室清掃（給食なし）	12	木	近隣清掃デー
12	月	内科検診①（0.3歳児）	13	金	歯科検診③（2.4歳児）
13	火	春の遠足	<p>【朝ご飯を食べよう！】</p> <p>朝ご飯を食べないと、脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力の低下に繋がります。不足したエネルギーを補うには？ おすすめは、「ごはん食」です！</p> <p>ごはんは粒食なので、ゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖値をあげて長時間維持します。脳にとって安定したブドウ糖の供給源です。気持ちよくシャキッと1日を始めるために、朝からしっかりとご飯を食べましょう！</p> <p>【おねがい】</p> <p>園児の事故防止のために下記についてご協力をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 通用口の開閉時に自分の子どもさん以外の園児がいないか十分に確認しドアを開閉してください。（ドアの開閉時に園児だけで出ていかないよう大人が目で見守っていきましょう） • カードキーは必ず保護者の方がタップして頂くようお願いいたします。（ドアは大人が開け閉めするという習慣を身につけるため） • 園児が一人で外へ出る様子を見かけられましたら、職員まで伝えてください。 • 園外に出ましたらたくさんの車が往来しています。子どもさんの手を離さないようにしてください。 • 必ず毎朝ルクミーにて、出欠の有無をお知らせ頂き、連絡帳の提出をお願いします。（出席数の把握のため） <p>毎朝の検温もお知らせください。（健康管理を行うため）</p> <p>園児の安全を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。</p>		
14	水	内科検診②（1.5歳児）			
15	木	園開放（園庭遊び）・近隣清掃デー			
16	金	内科検診③（2.4歳児）			
30	金	避難訓練（地震）			

【春の遠足】

日程・・・5月13日（火）
対象・・・3・4・5歳児
場所・・・野外活動センター（5歳児）
さつまいもの苗植え・いちご狩り
近隣の公園（3・4歳児）



持ち物等、詳しくはクラスだよりにてご確認ください。
雨天の場合もお弁当の準備をお願いします。

【こいのぼり】

5月5日はこどもの日です。
「子どもたちの成長を願うとともに、子どもの人格を尊重し、幸せをはかることを目指す日」です。子どもたちの成長を願って、今年度も5歳児さんが作成した「こいのぼり」が園庭で気持ちよさそうに泳いでいます。



【お知らせ】

5月26日より産休に入ります。
昨年度に結婚されており、育休明けから藤原先生になります
保育士 森西 純菜 先生

どうぞよろしく申し上げます。