

# 8月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
佐東ひかり保育園  
Tel 082-873-6600

## 保護者とのコミュニケーション

8月はお盆もあり、いつもよりたくさんお休みする子どもさんが多い月です。夏の予定を満喫するのも素敵ですが、ゆっくりとご家庭で子どもさんと過ごす時間を持つのも素敵ですね。また、食欲も体力も落ち気味の夏。室内外の温度差や冷たいものの飲みすぎは免疫力低下につながります。こんな時は夏風邪に罹りやすくなります。夏風邪に罹ったら「安静」「しっかり睡眠」「消化の良い栄養のある食事」など、体力を消耗しないことが回復の近道ですね。暑い日には、つつい甘いジュースを飲みたくなります。糖分はエネルギー源ですが、飲みすぎは砂糖の過剰摂取になります。通常的水分補給はお茶や水がおすすめです。



記録更新の暑さが続いています。元気に乗り切ってください！

日	曜	8月の行事	日	曜	9月の行事予定
1	金	3・4歳児 個人懇談週間 8/1~8/8	1	月	身体測定週間
4	月	身体測定週間	10	水	園開放（園庭遊び）
8	金	園開放（水あそび）	15	月	敬老の日
11	月	山の日	17	水	近隣清掃デー
13	水	お盆 給食なし（給食室清掃）	19	金	運動会全体練習①
14	木	お盆 給食なし	23	火	秋分の日
15	金	お盆 給食なし	24	水	運動会全体練習②・避難訓練（地震）
20	水	近隣清掃デー	25	木	新入園児説明会
22	金	避難訓練（水害）	29	月	運動会全体練習③
25	月	新入園児説明会			

### 【おむつ定額制サービス導入のお知らせ】

本園ではこのたび、紙おむつ・おしりふきの「定額制サービス」を始めることになりました。

毎日のおむつの持参や記名ありがとうございました。

使用枚数に制限はなく、必要な時に必要な分だけ交換できます。忙しい朝に少しでもゆとりを感じて頂けたら幸いです。園で責任をもってお子さんに合ったタイミングでおむつ交換をさせていただきます。なお10月は無料でお試しいただけます。

申込のパンフレットなど8月に入って配布させていただきます。是非ご検討ください。



### 【保護者の方へのお願い】

保育園では子どもさんの誕生月に「子ども医療費受給者証」などを見直し確認させて頂いています。新しく送付されている「子ども医療費受給者証」等の更新にあたる方は、新しい書類が届きましたらコピーをご持参ください。

### 【夏のイベント保育を終えて】

7/19（土）に「夏のイベント保育」を行いました。

「大どろぼうホッツェンプロッツ」の本の世界観を楽しみ、イベント保育に向けて子どもたちもたくさんの製作を楽しみました。他学年の保護者の皆さまにおかれましては、ご協力いただきありがとうございました。

