

9月の園だより

保護者とのコミュニケーション



暦は秋です。例年であれば朝晩涼しく・・・とあいさつする時季ですが、今年はまだまだ猛暑続きです。その中でも、ずいぶんと日暮れが早くなってきて、秋の訪れを感じます。さて、日本の子どもたちは、世界の中で一番睡眠時間が短いと言われています。小児の睡眠不足や睡眠障害が持続すると、肥満や生活習慣病、うつ病の発症率を高めるそうです。適切に対処していくには、基本的な生活習慣から見直すことが必要です。特に睡眠不足から熱中症にもなりやすくなります。今からは秋の夜長です。早めに布団に入り絵本を読んだり、お話をしたりと子どもさんとの時間を少しでも作ってみてください。安心して眠りにつけるのではと思います。

日	曜	9月の行事	日	曜	10月の行事予定
1	月	身体測定週間	3	金	運動会全体練習
10	水	園開放(園庭遊び)	4	土	第30回運動会(3歳児以上)
15	月	敬老の日	5	日	運動会予備日
17	水	近隣清掃デー	6	月	身体測定週間
19	金	運動会公園練習(4.5歳児)	10	金	園開放(保育園探検・園庭遊び)
23	火	秋分の日	13	月	スポーツの日
24	水	運動会公園練習(3歳児)	14	火	近隣清掃デー
25	木	避難訓練(地震)・新入園児説明会	21	火	バス遠足(3歳児以上) 安佐動物園・青少年野外活動センター
26	金	運動会公園練習(4.5歳児)	23	木	避難訓練(火災)
30	火	運動会公園練習(3歳児)	27	月	新入園児説明会

【元気いっぱい夏の子どもたち】

子どもたちは、夏の間、水遊びや感触遊び、洗濯遊びや夏野菜の成長を感じ、収穫をしみんなでいただきました。大きなスイカにきゅうりなどたくさんの野菜に触れ、夏野菜を堪能しました。これからも、季節や自然に触れる機会を楽しみながら過ごしていきたいと思います。

日中は暑く、朝夕は涼しくなり、気温の変化がある時期です。体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。



【新型コロナ感染拡大について】

現在、広島県に新型コロナ医療ひっ迫注意報が出ています。新型コロナ(ニンパス)は、強烈な喉の痛みが特徴です。下記ポイントを参考にいただければと思います。

お子さまが新型コロナウイルスに感染した時のポイント

新型コロナウイルス感染症に感染された方について

発症後5日間かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

お世話をする方や同居家族の方について

ご自身の体調にも注意してください。
 ・感染した方の発症日を0日として、特に5日間は注意してください。
 7日目までは発症する可能性があります。
 ・外出する際には人混みを避け、マスクを着用しましょう。高齢者等のハイリスク者との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

お子さんの観察ポイント

・機嫌、食欲、呼吸の様子などを観察してください。機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配りません。僅て様子を見たり、かかりつけ医にご相談ください。
 ・また、受診を迷った場合、夜間や休日の場合は電話相談窓口など(「救急車利用マニュアル」)、「こどもの救急」等関係ウェブサイトの参照や#7119(救急要請相談)、#8000(こども医療相談)などをご利用ください。

家庭でできる感染対策

- 1.窓を開けて換気**
こまめに換気をしましょう
共用スペースや他の部屋も頻りに換気をしましょう。
- 2.可能な範囲で部屋を分ける**
可能な範囲で部屋を分けましょう
・お世話はできるだけ限られた方でいい、接触する時間をなるべく短くしましょう。
・ご自身は自らの体調管理・体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。
- 3.可能な範囲でマスクを着用**
児童本人を含め、同居家族全員はできるだけマスクを着用しましょう
ただし、乳幼児(小学校に上がる前の年齢)のマスクの着用には注意が必要であり、着用を止めるとものではありません。特に、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、やめましょう。
- 4.手洗い等の手指衛生**
こまめに手洗いしましょう

その他一般的な衛生対策として、汚れたリネン・洋服は洗濯し、ゴミは密閉して捨てましょう。

【お知らせ】

9/1より 保育補助 篠原 愛美先生がきます。どうぞよろしくお願ひします。