※★※

令和４年度

７ 月の園だより

社会福祉法人　佐東福祉会
佐 東 ひ か り 保 育 園
TEL　082-873-6600

※★※

保護者とのコミュニケーション

子どもたちの生活とともにある「食」

　食事、運動、睡眠を繰り返しながら、子どもたちは毎日の生活リズムを形成していきます。その中で、食事の役割はおなかがすいて食べる食事の美味しさを実感しながら、食への興味・関心を高めていきます。また、食事の役割として、精神発達にも寄与することが示されています。家庭や保育園での食事を通じて、子どもたちは食事に対しての好奇心が強くなり食事は子どもにとって探索活動の重要な場でもあるのです。子どもたちは食欲が満たされ、家族から「おいしいね」と言ってもらいながら、食の満足感とともに人との共感を体験していくことになります。手づかみからスプーンや箸などの食具を使って食べるなどの能力も発達させていきます。家族の見守りの中での食事は、子どもが安心感や信頼感のもとに自分で食べる達成感や満足感もいっしょに味わっています。そこから自分への自信や安心感を高めていくことが自己肯定感へとつながっていきます。
梅雨や夏になると暑さで食欲がおちていくこともありますが、気持ちだけは余裕をもって食事の時間を大切にしていきましょう。

日	曜	７ 月 の 行 事
4	月	身体測定週間
7	木	七夕会
12	火	園開放（新聞紙遊び）
13	水	近隣清掃デー
18	月	海の日
21	木	交通安全指導
22	金	集金袋配布
23	土	５歳児　夏のイベント保育
25	月	集金日・５歳児　個人懇談週間 7/25～7/29
27	水	新入園児説明会
28	木	火災避難訓練
29	金	近隣ごみ拾い・ひなたぼっこ訪問中止

日	曜	８ 月 の 行 事 予 定
1	月	身体測定週間 ３・４歳児　個人懇談週間 8/1～8/10
5	金	園開放（しゃぼん玉遊び）
11	木	山の日
13	土	お盆　給食なし（給食室清掃）
15	月	お盆　給食なし
16	火	お盆　給食なし
19	金	近隣清掃デー
23	火	集金袋配布
25	木	集金日・新入園児説明会
26	金	水害・火災避難訓練
29	月	交通安全指導
30	火	近隣ごみ拾い・ひなたぼっこ訪問中止

【　七夕会　】

日　時　・・　7月7日（木）

★七夕とは、折り紙で七夕飾りを作ったり、短冊に願い事を書いて、手芸の上達などを願います。

　月の動きに基づく旧暦では、７日は必ず半月となります。その月も２２～２３時頃には西に沈むため、夜には天の川がよく見える日だそうです。
子どもさんと一緒に夜空を眺めてみるのもいいですね♪

【　イベント保育　】

日　程　・・　7月２３日（土）
対　象　・・　５歳児（時間等は後日おたよりを配布します）

・日頃できない楽しいイベントをたくさん準備しています。他学年の保護者の皆さまにはご協力頂きありがとうございます。

【　お知らせ・お願い　】

保育補助　三上恵（みかみめぐみ）先生　6/27 より勤務しています。
保育士　　三吉恵里子（みよしえりこ）先生　7/13～育休より復帰します。

・防犯対策のため園内に立ち入る場合は必ず「保育園関係者証」を身に着けてください。インターホン使用時も必ずクラスと名前を言って頂き、「保育園関係者証」を提示してください。どうぞよろしくお願いいたします。

気をつけたい 夏風邪

咽頭結膜熱（プール熱）

　その名のとおり、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

特 徴
・38 ～ 40 度の高い熱が数日続くことも
・のどが痛む
・白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る
【登園再開の目安】
熱や目の症状が治まった後、2 日が経過したら

ヘルパンギーナ

　突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、２～３日ほどで破れて潰瘍になって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

特 徴
・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
・高い熱が数日続くことが多い
【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

手足口病

　最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

特 徴
・口の中のポツポツが痛むため、飲んだり食べたりするのをいやがる
・手のひらや足の裏にポツポツができる
【登園再開の目安】
熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれるようになったら

おうちで休むときは……

水分補給をしっかり

　暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。

回復するまで

　夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかり休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。