

# 5月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
古市ひかり保育園  
TEL 082-831-6636

## 保護者とのコミュニケーション



新年度が始まって1か月が経過しました。泣いていた子どもたちも少しずつ保育園での生活に慣れきたようです。子どもたちが保育園の生活に見通しが持てるよう丁寧に関わっていきたくと思います。心の育ちを大切に子どもたちの成長を見守っていきます。また、これから夏にかけてはより汗のかきやすい季節になります。こまめな水分補給が大切です。子どもは遊びに夢中になるとたくさん汗をかき、知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。熱中症につながりますのでこまめに水分補給をとる習慣がつくようご家庭でも気をつけていきましょう。

| 日  | 曜 | 5月の行事       | 日  | 曜 | 6月の行事予定     |
|----|---|-------------|----|---|-------------|
| 3  | 火 | 憲法記念日       | 1  | 水 | 衣替え         |
| 4  | 水 | みどりの日       | 7  | 火 | 歯科検診        |
| 5  | 木 | こどもの日       | 13 | 月 | 身体測定週間      |
| 7  | 土 | 給食室清掃（給食なし） | 24 | 金 | 火災・水害避難訓練   |
| 11 | 水 | 内科検診        | 25 | 土 | 給食室清掃（給食なし） |
| 16 | 月 | 身体測定週間      | 28 | 火 | 集金日         |
| 20 | 金 | 火災避難訓練      |    |   |             |
| 26 | 木 | 集金日         |    |   |             |

### 内科検診

6月11日（水） 13:30~

嘱託医の桑原医院  
桑原先生に診ていただきます



※後日、健康調査票を配布しますので  
記入して9日（月）に、提出してください

### おねがい

- ※引き続き送迎の際には、保護者の方もマスクの着用と手指の消毒の協力をお願いいたします。
- ※入ロドアの開錠は、インターフォンで対応しています。その際、お名前を伝えていただき、保育園関係者の名札の提示をお願いいたします。

**朝ごはん**で**元気**の  
スイッチを押そう！

育ち盛り子どもたちは、毎食しっかり食べることが大事です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんを食べて、元気のスイッチをONにしましょう！

**体のスイッチ**  
肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

**頭のスイッチ**  
脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。

**おなかのスイッチ**  
朝しっかり食べると、陽が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものがおすすめ。



園内にいる間は、関係者証が見えるように、首に下げるなどしてください

