

9月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会
佐東ひかり保育園
Tel 082-873-6600

保護者とのコミュニケーション

風邪の時のお風呂は入る？

朝夕はずいぶん涼しくなり秋の訪れを感じられる季節になりました。今年の夏は例年になく猛暑でした。もうしばらくは残暑も続くと思いますが、子どもたちと秋を見つけていきたいなと思っています。さて、子供が風邪をひいている時、お風呂に入れるか悩むご家庭も多いのではないのでしょうか？考え方は様々ですが、微熱（37.5℃以下）で食欲もあればお風呂に入れても良いと言われています。また、風邪をひいている子供をお風呂に入れる時は、湯冷めを心配してお湯の温度を高め設定してしまいがちですが、熱いお風呂は体力を消耗しますので、ぬるめの温度に設定しておきましょう。お風呂で身体を清潔にし、気分をリフレッシュさせ、早く元気になりましょう。夏の疲れが出やすい時期、体調にはくれぐれも気を付けましょうね。



| 日 | 曜 | 9月の行事 | 日 | 曜 | 10月の行事予定 |
|----|---|--------------|----|---|-----------------|
| 5 | 月 | 身体測定週間 | 1 | 土 | 第27回 運動会（3歳児以上） |
| 8 | 木 | 園開放（園庭遊び） | 2 | 日 | 運動会予備日 |
| 13 | 火 | 近隣清掃デー | 3 | 月 | 運動会予備日・身体測定週間 |
| 16 | 金 | 運動会全体練習① | 10 | 月 | スポーツの日 |
| 19 | 月 | 敬老の日 | 12 | 水 | 近隣清掃デー |
| 22 | 木 | 交通安全指導・集金袋配布 | 13 | 木 | 園開放（保育園探検・園庭遊び） |
| 23 | 金 | 秋分の日 | 20 | 木 | バス遠足（3歳児以上） |
| 26 | 月 | 運動会全体練習②・集金日 | 21 | 金 | 交通安全指導・集金袋配布 |
| 27 | 火 | 新入園児説明会 | 24 | 月 | 集金日 |
| 28 | 水 | 地震火災避難訓練 | 26 | 水 | 火災避難訓練（消防署立会） |
| 29 | 木 | 運動会全体練習③ | 27 | 木 | 新入園児説明会 |

✿ 保育実習 安田女子短期大学 1名 10/3~10/16

【元気いっぱい子どもたち】

子どもたちは、夏の間、水遊びやどろんこあそび、夏野菜の成長を感じ、収穫をしみんなで大変喜んでいました。これからも、季節や自然に触れる機会を楽しみながら過ごしていきたいと思っています。

日中は暑く、朝夕は涼しくなり、気温の変化がある時期ですが、体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思っています。



【お願い・お知らせ】

- 8月より園庭の工事を行っています。まだまだ完成とは行きませんが、みんなで遊びたい園庭を造っていきます。
- 8月後半より園内で新型コロナウイルス感染拡大防止のため家庭での保育のご協力を頂き、本当にありがとうございました。おかげ様で園内での感染も大きく拡大することもなく9月を迎えることができました。
- 引き続き感染対策をしながら、過ごしていきたいと思っています。
- 小学校等、兄弟児さんのクラスが新型コロナウイルスによる学級閉鎖などになった場合、園児もお休みの協力をお願いいたします。

せきエチケットで、しぶきが飛び散るのをブロックしましょう

風邪のときに出るせきやくしゃみのしぶき（飛沫）には、ウイルスがたくさん含まれています。小さな子どもはせきやくしゃみを自分で塞ぐことが難しいので、せきが出る大人や、マスクを着けることのできる幼児がせきエチケットを守り、感染が広がるのを防ぎましょう。



マスクをする



せきのしぶきをブロックするために、鼻と口だけでなく、あごまでしっかり覆います。

ハンカチやティッシュペーパーで覆う



マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆います。

とっさのときは腕で覆う



マスクなどがないときは、しぶきを防ぐため、袖や上着の内側で鼻と口を覆います。

せきのある方は、マスクをお願いします

せきエチケットのうち、いちばん確実なのは、やはりマスクを着けること。プリーツが付いているマスクはひだを広げ、鼻からあごまで隙間ができないように着用してください。



使用したマスクにはウイルスがたくさん付いています。捨てるときは、鼻と口に当たった面を内側に畳んで、ポリ袋に密封しましょう。