

# 8月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会  
古市ひかり保育園  
TEL 082-831-6636

## 保護者とのコミュニケーション

### 平和を考える



8/6は広島にとって特別な日です。戦争や平和についてどう子どもに伝えていくか悩みますね。昔、戦争によって、8月6日に広島に大きな爆弾が落ち、たくさんの方が亡くなったこと。今も世界のどこかで戦争が起きていること。平和に生活していることがどんなに大事で大切なことか。『戦争』や『終戦』について伝えるのはなかなか難しいですが、『命の大切さ』や『平和』などについて、私たち自身も考えるよい機会だと感じています。また、新型コロナウイルスの感染が増大しています。しっかり感染対策を行いながら夏を楽しみたいと思います。

日	曜	8月の行事予定	日	曜	9月の行事予定
8	月	身体測定週間	12	月	身体測定週間
11	木	山の日	16	木	避難訓練(地震)
13	土	お盆 給食なし(弁当・水筒持参)	19	月	敬老の日
15	月	お盆 給食なし(弁当・水筒持参)	23	金	秋分の日
16	火	お盆 給食なし(弁当・水筒持参)	28	水	集金日(お釣りのないようお願いします)
23	月	避難訓練(大雨・浸水)			
26	金	集金日(お釣りのないようお願いします)			

### 【山の日】

8月11日(木)は、国民の祝日「山の日」です。「山に親しむ機会を得て「山の恩恵に感謝する」日として、2016年に新たに制定されました。昔から、山は人々にいろいろな恩恵をもたらす、神がいる神聖な場所とされてきました。動植物の生息地や災害の防止など、私たちの暮らしに深く関わっています。感謝の気持ちを持ちたいですね。



### 【夏こそしっかり食べましょう】

元気な体は毎日の食事から。暑さに負けない身体をつくるためにも、しっかり食べましょう！

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがち・・・冷たいものを食べすぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい果汁飲料、スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。冷たい物の食べすぎ・飲みすぎは、ほどほどにしてバランスよく食事が摂れるといいですね。



### 【夏のお出かけを楽しく過ごすために】

夏季期間中は、ご家庭でもお出かけする機会が多くなると思います。睡眠・休息・栄養のある食事など…大人が十分配慮してあげるべき点が沢山あることを意識して、疲れすぎない計画を立てましょう。戸外へ出るときは、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。また、子どもたちにとっては、保育園に来ている時間も家庭での生活とは大きく違う集団生活です。特に小さい乳児にとっては最大限体力や神経を使って過ごしていますので、ゆっくりと過ごせる日を作ってあげることも大切です。



### 【保護者の方へのお願い】

国民健康保険証の更新にあたる方は、新しい健康保険証が届きましたら、保険証のコピーをご持参ください。

また、職場が変わると、健康保険証が変わる場合がありますので、併せてご確認ください。

