

9月の園だより

社会福祉法人 佐東福祉会
古市ひかり保育園
TEL 082-831-6636

保護者とのコミュニケーション



風邪の時のお風呂は入る？

朝夕はずいぶん涼しくなり秋の訪れを感じられる季節になりました。

今年の夏は例年になく猛暑でした。もうしばらくは残暑も続くと思いますが、子どもたちと秋を見つけていきたいなと思っています。さて、子供が風邪をひいている時、お風呂に入れるか悩むご家庭も多いのではないのでしょうか？考え方は様々ですが、微熱（37.5℃以下）で食欲もあればお風呂に入れても良いと言われています。また、風邪をひいている子供をお風呂に入れる時は、湯冷めを心配してお湯の温度を高め設定してしまいがちですが、熱いお風呂は体力を消耗しますので、ぬるめの温度に設定しておきましょう。お風呂で身体を清潔にし、気分をリフレッシュさせ、早く元気になりましょう。夏の疲れが出やすい時期、体調にはくれぐれも気をつけましょうね。

日	曜	9月の行事予定	日	曜	10月の行事予定
12	月	身体測定週間	10	月	スポーツの日
16	金	避難訓練（地震）	11	月	身体測定週間
19	月	敬老の日	22	土	給食室清掃日
23	金	秋分の日	24	月	集金日（お釣りのないようお願いします）
28	水	集金日（お釣りのないようお願いします）	27	木	避難訓練（火災）

【 靴の選び方 】

子どもの足の骨は柔らかく未発達です。足にフィットする靴を正しく選びましょう。次のことに気を付けてください。

- ①つま先にゆとりがあり、指先が動かせる。
- ②甲の高さを調整できる（面ファスナー式など）
- ③かかとの部分がしっかりしているなど

※「すぐに大きくなるから」と大きすぎる靴では足の動きの発達を妨げます。



【 防災の日 】

9月1日は、「防災の日」です。万が一に備えて、避難経路や避難の確認をこの機会にご家庭でも確認しましょう。非常持ち出し袋や非常食のチェックも行っておくといいですね。園では、地震や火事だけではなく、台風の被害を想定した避難訓練を定期的に行っています。



敬老の日

敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。おじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。

まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。

遠方に住んでいて、普段会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



【おねがい】

入口ドアの開錠は、インターフォンで対応しています。その際、お名前を伝えていただき、保育園関係者の名札の提示をお願いいたします。
園内にいる間は、関係者証が見えるように、首に下げてください。

