

# 1月の園だより



## 新年あけましておめでとうございます



令和5年がスタートしました。  
保護者の皆さまのお力添えのおかげで無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。  
保育園ではお正月の遊びをしっかりと楽しんでいきます。「たこ揚げ」「かるた」「すごろく」「コマ回し」等 また「鏡びらき」や「とんど」など、子どもたちと一緒に日本のお正月の行事を経験していきたいと思ひます。  
また、1年で一番寒い時です。体調管理などに十分に配慮し、過ごしていきます。  
新しい1年が子どもたち、そして保護者の皆さまにとっても笑顔であられる1年になることを祈っています。

日	曜	1月の行事	日	曜	2月の行事予定
1	日	元旦	3	金	節分・豆まき
2	月	振替休日	6	月	身体測定週間
3	火	休園日(1/4まで)	10	金	園開放(運動遊び)
4	水		11	土	建国記念の日
5	木	保育・給食始め	13	月	参観週間(3,4,5歳児)
9	月	成人の日	15	水	近隣清掃デー
10	火	身体測定週間	20	月	参観週間(0,1,2歳児)・交通安全指導
11	水	鏡びらき	21	火	集金袋配布
12	木	近隣清掃デー	22	水	緊急時訓練
13	金	園開放(お正月遊び)	23	木	天皇誕生日
20	金	交通安全指導	24	金	集金日
23	月	集金袋配布	28	火	火災避難訓練
25	水	集金日	※ 2/6~2/18 保育実習 安田女子短期大学1年 2名が来ます よろしくお願ひいたします		
27	金	火災避難訓練・新入園児説明会			

### 【12月の行事】

12月は子どもたちが楽しみにしていた行事がいっぱいでした  
12月10日(土)生活発表会



元気いっぱいの姿を保護者に見てもらいました  
天気もよく、とても暖かい一日でした

### 12月16日(金)おもちつき



みんなでついたおもちで「鏡もち」も作りました。  
玄関や保育室に飾ってます

### 12月23日(金)クリスマス会



サンタクロースさん、来てくれましたね  
プレゼントをたくさんもらいました  
今年はホワイトクリスマスでした

### 【季節の食事】

お正月といえば「おせち」ですね。お正月の間は神様を迎えるので「料理の物音でお正月を騒がくしないため」と言われているようです。冷蔵庫もない時代に、日持ちさせる料理を思いつく昔の人はすごいですね！保育園でも子どもたちにお正月気分を給食でも感じられるメニューになっています。

1月7日は七草の節句です。日本では無病息災を祈ったり、お正月で疲れた胃腸を休ませたりすると言われています。給食で「七草むすび」を食べます。春の七草「せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほっとけのぎ・すすな・すすしろ」です。野原や公園などに野草として生えているかもしれません。ぜひ子どもさんと一緒に探してみてください。

身体が冷える冬には、根菜を食べましょう！根菜には体を温める作用があります。人参、ゴボウ、かぶ、さつまいも等の旬の野菜を、子どもたちの大好きなシチューやスープなどにして食べると、おいしくて身体もポカポカになれますよ。



### 【生活発表会 写真の注文】

生活発表会の写真は、1月11日(水)が締切りとなっていますので、希望者は期日厳守で提出をお願いします。  
集合写真(2L版)¥500・L版写真¥150です。確認し封筒にお金を入れて、封をして事務室前のポストに投函してください。  
締切後の受付はできません。ご了承ください。